

Andiamo incontro al Signore

Preghiera in Avvento con i giovani

Guida - Eccoci, Signore, vogliamo lodare in eterno il tuo nome.

Tutti - Tu ti fai uomo per noi, per questo ti lodiamo.

Guida - Aiutaci a meditare la grandezza del dono della tua incarnazione:

Tutti - e scopriremo quanto ci ami.

Guida - Manda il tuo Spirito su di noi,

Tutti - perché ci aiuti a pregarti e ad orientare a te il nostro cuore.

Saluto del celebrante

Canto

**Camminiamo incontro al Signore,
camminiamo con gioia:**

**Egli viene, non tarderà,
Egli viene, ci salverà. (2x)**

*Egli viene: il giorno è vicino
e la notte va verso l'aurora.
Eleviamo a Lui l'anima nostra,
non saremo delusi. (2x)*

*Egli viene, vegliamo in attesa,
ricordando la sua parola.
Rivestiamo la forza di Dio
per resistere al male. (2x)*

*Egli viene, andiamogli incontro,
ritornando su retti sentieri.
Mostrerà la sua misericordia,
ci darà la sua grazia. (2x)*

Preghiera insieme

Vieni Spirito Santo
fammi capire le parole di Dio.

Vieni Spirito Santo,
metti nel mio cuore il desiderio
di parlare con Dio.

Vieni Spirito Santo
e riempi la mia vita dei tuoi doni.

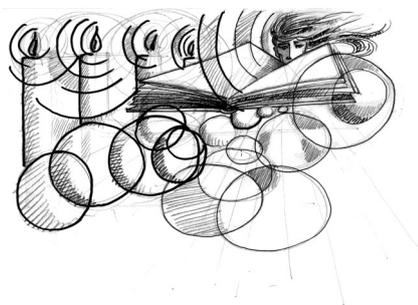
Vieni Spirito Santo.

Proclamazione della Parola

Canto: Alleluia, alleluia!

dal Vangelo secondo Luca 7, 18-22

Giovanni fu informato dai suoi discepoli di tutte queste cose. Chiamati quindi due di loro, Giovanni li mandò a dire al Signore: "Sei tu colui che deve venire o dobbiamo aspettare un altro?". Venuti da lui, quegli uomini dissero: "Giovanni il Battista ci ha mandati da te per domandarti: "Sei tu colui che deve venire o dobbiamo aspettare un altro?". In quello stesso momento Gesù guarì molti da malattie, da infermità, da spiriti cattivi e donò la vista a molti ciechi. Poi diede loro questa risposta: "Andate e riferite a Giovanni ciò che avete visto e udito: *i ciechi riacquistano la vista, gli zoppi camminano, i lebbrosi sono purificati, i sordi odono, i morti risuscitano*, ai poveri è annunciata la buona notizia.



Breve riflessione del celebrante

Canto

**Ubi caritas et amor,
Ubi caritas, Deus ibi est.**

Schema per la meditazione

ENTRO IN PREGHIERA

Trovo la pace

- con un momento di silenzio,
- chiedo perdono delle offese fatte e perdono di cuore le offese ricevute

Mi metto alla presenza di Dio

- trovo la collocazione migliore
- faccio un segno di croce
- nel nome di Gesù chiedo al Padre lo Spirito Santo perché il mio desiderio e la mia volontà, la mia intelligenza e la mia memoria siano ordinati solo a lode del servizio suo.

MI RACCOLGO

Immagino il luogo in cui si svolge la scena da considerare

CHIEDO AL SIGNORE CIÒ CHE VOGLIO

È il dono che quel brano di Vangelo mi vuol fare: corrisponde a quanto Gesù fa o dice in quel racconto

MEDITO E CONTEMPO LA SCENA

Leggo il testo attentamente, punto per punto, sapendo che dietro ogni parola c'è il Signore che parla a me usando

- la memoria per ricordare
l'intelligenza per capire e applicare alla mia vita
la volontà per desiderare, chiedere, ringraziare, amare, adorare
- non avrò fretta: non occorre far tutto
 - è importante sentire e gustare interiormente
 - sosto dove e finché trovo frutto, ispirazione, pace e consolazione

CONCLUDO

Colloquio col Signore, da amico ad amico, su ciò che ho meditato

Finisco con un Padre nostro

Esco lentamente dalla preghiera

Dopo aver pregato, rifletto brevemente su come è andata, chiedendomi:

- sono riuscito ad osservare il metodo?
- ho avuto qualche difficoltà? Perché?
- quale frutto o quali mozioni spirituali ho avuto?

Si recita la preghiera.

L - *Signore, tu che vedi dentro i nostri cuori e desideri per noi ogni bene, perdonaci la superficialità non guardare ai nostri cattivi pensieri ed abbi pietà di noi!*

T - **Signore pietà**

L - *Cristo, che per venire ad abitare in mezzo a noi ti sei fatto ultimo tra i poveri, insegnaci la via verso la quale indirizzare i nostri desideri ed abbi pietà di noi!*

T - **Cristo pietà**

L - *Signore, Padre buono, che ci guardi sempre con amore, perdonaci commesso per tutte le volte che abbiamo seguito falsi desideri, insegnaci la strada giusta da percorrere ed abbi pietà di noi!*

T - **Signore pietà**

I giovani presentano le loro intenzioni di preghiera

Padre nostro



Canto finale

Ti seguirò, ti seguirò o Signore
E nella tua strada camminerò.

Ti seguirò nella via dell'amore
E donerò al mondo la vita.

Ti seguirò nella via del dolore
E la tua croce ci salverà.

Ti seguirò nella via della gioia
E la tua voce ci guiderà