

PARROCCHIA SAN ROBERTO BELLARMINO
TARANTO
PRIMO ANNO TAPPA CRISMALE

CHE COS'È LA QUARESIMA?

La **Quaresima** è un periodo liturgico di **40 giorni** durante il quale i fedeli si avvicinano alla **Santa Pasqua**, l'importantissima solennità cristiana in cui si celebrano la **Resurrezione di Gesù Cristo** ed il **riscatto dei peccati dell'umanità**.

UN CAMMINO DI FEDE

In questo lasso di tempo, che inizia con il **Mercoledì delle Ceneri** e termina con il **Giovedì Santo** (ossia il giovedì che da **calendario** precede la domenica di Pasqua), i cristiani preparano la loro anima con **preghiere, messe particolari e atti di penitenza** come il **digiuno**.

La scelta dei quaranta giorni è **simbolica**. Secondo la religione cristiana infatti, tanti furono i giorni e le notti che Gesù **passò nel deserto** (dove fu anche tentato dal **diavolo**) dopo essere stato battezzato da **Giovanni Battista**.

IL MERCOLEDÌ DELLE CENERI

È il giorno con cui si inaugura il periodo di Quaresima. Un tempo in tale data l'intera comunità cristiana era invitata ad **astenersi completamente dal cibo**, ma ora molti si limitano semplicemente a mangiare **di magro** (cioè senza carni e senza eccessi).

Anche tutti i **venerdì** della Quaresima sarebbero giorni di magro o digiuno.

PERCHÈ LE CENERI?

La cenere simboleggia l'umile condizione terrena dell'**uomo mortale** e la sua **debolezza** nei confronti del peccato.

Durante la messa infatti il sacerdote **cosparge un po' di cenere sul capo dei fedeli** (mai sentita l'espressione "venire col capo cosparso di cenere" per indicare un pentimento?) e pronuncia la frase «Ricordati che sei polvere e in polvere ritornerai» oppure «Convertiti e credi al Vangelo».

Per tradizione le ceneri utilizzate durante le funzioni liturgiche dovrebbero essere ricavate bruciando le palme e i rami d'olivo benedetti in occasione della domenica delle Palme dell'anno precedente.

Nel **rito Ambrosiano** però - quello celebrato a Milano e dintorni - il Mercoledì delle Ceneri **non è previsto**. Per i milanesi dunque la Quaresima inizia con la domenica successiva.